

子どもが変われば未来が変わる

# はぐくみ HAGUKUMI KIDS

Dr.ワイズと一緒に学ぶ  
キッズのための予防歯科BOOK

## 予防の第一歩は、その大切さを知ることから。

〈HAGUKUMI KIDS〉では、悪くなつてから対処するのではなく

あらかじめ防ぐ“予防”に力を入れています。

一度歯に穴が開いてしまつたら、人工の詰め物で埋めるしかありません。

そこで穴が開かないための予防、むし歯を繰り返さない予防が大切です。

そのために必要な3つの「知る」を正しく学んで

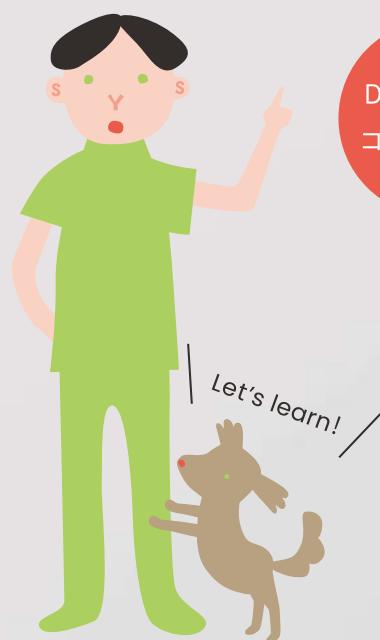
転ばぬ先の予防を、一緒にはじめましょう。

### 予防に必要な《3つの知る》

歯や歯ぐきの状態の  
現状を知る

むし歯になる  
原因を知る

歯磨き&フロスの正しい  
使い方を知る



Dr.ワイズの  
ココが大事！

### フロス習慣＆フッ素で むし歯予防！

意外と習慣づいていないのが  
お子さまのフロス。  
当院では、正しいフロスの使い方に  
加えて、予防の強い味方  
フッ素とキシリトールのベストな  
使い方を丁寧にお教えします。



## むし歯予防はOneチーム！

「むし歯」の原因は、人それぞれ。

毎日歯磨きをしていても、むし歯になることはありますし

ましてやお母さん一人の責任なんていうことは決してありません。

当院には、小児歯科専門の資格を持つドクターを始め

日本小児歯学会認定歯科衛生士と保育士が在籍。

定期検診や最新機器を使ったケア、生活習慣や食事のアドバイスなど

あらゆる角度からお子さまの健康をサポートします。

スタッフも機器も全てがお子さま目線！



子育て世代のドクター&専門資格を持つスタッフ



中四国初！中が見える安心なレントゲン室



歯磨きで落としきれない汚れを定期的にクリーニング



唾液検査で、お口の状態やむし歯リスクをチェック



Dr.ワイスの  
ココが大事！

お子さま自身も  
チームの一員！

周りのサポートに加えて大事なのが  
お子さま自身の健康意識。  
親御さんの手を離れてからも  
自分でしっかりケアできるよう  
予防習慣を育てるのが  
〈HAGUKUMI KIDS〉の目的です。

## ずっと見守っているから、気づけること。

成長過程の子どもは、お口も歯の状態も日々変化していきます。

むし歯のなりやすさや歯並びだって人それぞれ。

かかりつけの小児歯科での定期的なケアをおすすめする理由のひとつはここにあります。

小さな変化に気づいて素早く処置を行うためには

日ごろのお口の中や成長を把握していればこそ。

また転んで歯が欠ける、折れるといった緊急時にも

かかりつけの歯科があれば、慌てず素早い対応ができます。

Dr.ワイズの  
ココが大事！

### 成長期ごとのリスクを予防！

BABY



～2歳

INFANT



3・4歳

授乳方法や離乳食の与え方、哺乳瓶う蝕のリスクを学びましょう。

KIDS



5～9歳

自分での歯磨きとフロスをおけいこ。定期検診で永久歯の生え変わりをチェックします。

TEEN



10歳～

部活動や通塾で増えるスポーツドリンクの摂取、食事時間の乱れ買い物食いに注意しましょう。



## お子さまとの歯医者通いをラクにする泣きの予防。

小さな子どもは大人と比べてとても多感。

歯医者さんと聞いただけで泣いてしまうのは

何かされる不安や何のためにされるのかわからない恐怖からです。

私たちはお子さまに嫌な思いをして欲しくありません。

当院では「泣き」を防ぐ、さまざまな工夫で

お子さまと親御さんが笑顔で通える歯科医院を目指しています。

### Let's check!

泣きの予防はおうちから始まっています。

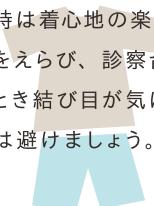
お子さまが初めて受診されるおうちの方へお願ひ。



小さなお子さまが比較的  
機嫌の良い午前中に  
予約をお取りください。



来院時は着心地の楽な  
服装をえらび、診察台に  
寝たとき結び目が気になる  
髪型は避けましょう。



保護者の方の緊張や不安  
はお子さまに伝わります。  
心配事や疑問があれば  
ご遠慮なくご相談を。



来院したらトイレを  
済ませておきましょう。



治療中・治療後は笑顔で  
プラスの声かけを！  
「上手に口が開けられた  
ね！」「お母さんもうれ  
しい！」などがGOOD！



「すぐ終わる」「痛くない」  
といったその場しのぎや  
「言うこと聞かないと注射  
するよ」といったマイナス  
な声かけは逆効果です。

Dr.ワイズの  
ココが大事！

### 恐怖ワード封印で 泣きを予防！

当院では麻酔を「むし歯菌を睡らせる」  
歯垢のことを「むし歯菌のウンチ」など  
言い換えてお話しします。  
ご家庭でも「注射」や「針」という  
怖い言葉は避け、プラスの声かけ  
をお願いいたします。



## 合言葉は、また行きたい歯医者さん。

私たちが目指すのは、通院そのものが楽しくなる歯医者さん。

痛みを最小限にする治療や『泣きの予防』の他にも

お子さまに楽しく通っていただくための

工夫をたくさんしています。

行きしぶる我が子に毎回「帰りにご褒美買ってあげる」

なんて約束をしなくても大丈夫。

診察後のちょっとしたお楽しみや

ワクワク体験ができるイベントを随時開催しています。

まずは楽しいイベントから

〈HAGUKUMI KIDS〉へ遊びに来ませんか。

ワイスが選ばれている理由



診察を終えたらコインを受け取って鉄道模型を動かそう！



皆で楽しく口元のトレーニング



お仕事体験など歯医者さんが身近になるイベントも！



子どもの「学びたいスイッチ」をON！



成長を正確に記録



Oh my God!

ケガをした時は…

乳幼時期はよく転んで  
歯をケガしてしまいます。  
抜けた歯は拾って牛乳に漬けて  
できるだけ早くワイスへ!!



子どもの未来をはぐくむ歯医者さん

イベント情報などについては  
公式インスタグラムで！



OKAYAMA Y'S  
岡山ワイズ小児・矯正歯科